

# **Bekleidung und Ausrüstung**

## **Bitte beachten:**

- Bettwäsche wird gestellt!
- Geben Sie außer den notwendigen keine zusätzlichen Medikamente mit!
- Elektronische Unterhaltungsspiele sind nicht erlaubt, alle anderen Spiele erwünscht!
- Handys sind zum Telefonieren in einem **bestimmten Zeitrahmen** erlaubt!
- Taschenlampen sind unerwünscht!

## **Zum Skifahren:**

- Helm (**Pflicht für alle!!!**)
- Skibrille / Sonnenbrille
- Skihandschuhe / Ersatzhandschuhe
- Gürteltasche oder kleiner Skirucksack
- Skijacke, Skihose
- Halstuch, (Schlauch-) Schal o.Ä. gegen die kalte Luft
- Skistiefel / Ski / Stöcke
- Mütze / Pullover
- Skiunterwäsche / Skisocken
- Sonnenschutzcreme** / Fettstift für die Lippen

## **Für die Unterkunft:**

- Hose / Jeans / Pullover
- Unterwäsche / Strümpfe / Socken
- Hemden / T-Shirts
- Trainingsanzug / Turnschuhe / Hausschuhe für innen, Winterschuhe für außen
- Schlafanzug / Waschzeug / Handtücher

## **Für den kleinen Hunger / Durst zwischendurch:**

- Getränkeflasche für den Rucksack (Plastik)
- Brausetabletten zum Auflösen
- kleine Süßigkeiten

## **Sonstige Materialien:**

- Schreibzeug / evtl. Spiele / evtl. Buch
- Tischtennisschläger und -bälle

## **Nützliches**

- Taschentücher / Salbeibonbons / Meerwassernasenspray

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung!

Michael Taschner